



Fra i giovani per educarli contro l'abuso di alcool

Si racchiude sotto il titolo "Bere è uno schianto", la campagna di sensibilizzazione contro l'abuso di alcool fra i giovani, promossa dagli assessorati al turismo e ai servizi sociali, in collaborazione con il SERT Dipartimento Dipendenze dell'ASL n. 5 spezzino, le associazioni di categoria, il Club Alcolisti in Trattamento e l'Anonima Alcolisti, finalizzata a portare all'attenzione dei giovani della nostra città i rischi derivanti dalla guida in stato di ebbrezza. Una campagna informativa che per tutto il mese di novembre ha visto amministratori e operatori impegnati e nelle zone di mag-

gior concentrazione giovanile della nostra città, ovvero piazza San Giorgio, piazza Martiri della Libertà, Piazza Calandrini, la Variante Aurelia (zona Jux Tap). Oltre alla distribuzione di materiale informativo ai giovani sono stati spiegati i rischi legati all'assunzione impropria di sostanze alcoliche e alla guida sotto i loro effetti. Com'è noto, l'abuso di alcool, rappresenta, purtroppo, la prima causa di morte per incidenti stradali dei giovanissimi, che avvengono, principalmente, durante i week-end in concomitanza con l'uscita dai locali dove si consumano e commerciano

alcolici. Proprio per questo motivo diventa importante porre un'attenzione particolare al problema della guida sotto gli effetti dell'alcool da parte dei ragazzi, come dimostrano le numerose campagne informative promosse a diversi livelli da parte dei vari enti preposti.

Anche a Sarzana si è così pensato di raggiungere i ragazzi nei luoghi cittadini più frequentati nelle ore serali e notturne, per sensibilizzarli al rispetto di alcune semplici e pratiche regole finalizzate a tutelare la loro incolumità e per sottoporli su scelta volontaria alla prova dell'etilometro.

I giovani hanno risposto con entusiasmo e partecipazione, a dimostrazione di come spesso sia assolutamente errata la concezione secondo la quale essi si mostrano diffidenti e disinteressati nei confronti di queste tematiche. "Con quest'iniziativa abbiamo voluto segnalare ai nostri ragazzi l'attenzione e la presenza attiva dell'amministrazione nei loro confronti, su un tema delicato e importantissimo per la loro vita

e la loro incolumità", afferma l'assessore al turismo, Alessio Cavarra. "Vorrei, inoltre, sottolineare, la positiva e concreta collaborazione delle associazioni di categoria e dei locali pubblici cittadini, principali mete serali dei giovani, a testimonianza, ancora una volta, di come attraverso concrete sinergie sul territorio, sia possibile raggiungere risultati tangibili come questo". "Si tratta di un impegno serio di cui l'amministrazione ha voluto farsi carico - sottolinea l'assessore ai servizi sociali Rosanna Pittiglio - facendo leva piuttosto che sul carattere repressivo dei provvedimenti previsti dalle normative

Campagna Bere è uno Schianto
In molti alla prova dell'etilometro

vigenti in materia, sul senso di responsabilità dei giovani". "E' sempre più necessario, infatti - conclude l'assessore - instaurare un rapporto alla pari e di fiducia tra istituzioni e cittadini, in particolar modo quando si tratta dei ragazzi e quando sono in gioco problematiche rilevanti, di forte impatto e dalle grandi ripercussioni sociali, come questa."

L'ANGOLO DELLO SPORT

VIA V. VENETO, 197 - LA SPEZIA - TEL.0187-513184 - AMPIA ESPOSIZIONE IN VIA DE AMICIS, 16/18

WESLO M6  Motore da 1,5 Hp - Velocità 0-18 Km/h Inclinazione 1-4% - 4 PROGRAMMI Ammortizzata - COMFORT CELL pieghevole €. 399,00	HORIZON T22  Motore da 2,5 Hp - Velocità 0-16 Km/h Inclinazione 0-10% - 10 PROGRAMMI Ammortizzata AIR CELL Pieghevole €. 1100,00	PRO-FORM 400C  Motore da 1,8 Hp - Velocità 0-18 Km/h Inclinazione 1,5-10% - 5 PROGRAMMI Ammortizzata - PRO SOFT pieghevole €. 550,00	TRACK SC  Motore da 1,8 Hp - Velocità 0-16 Km/h Inclinazione elettrica 0-12% - Ammortizzata SWING ARM SUSPENSION Ricevitore POLAR INTEGRATO KETTLER €. 649,00	ULTRAPIATTO EVOLVE  Motore da 1,5 Hp Velocità 0-15 Km/h 2 PROGRAMMI Cassa Sterzo Incorporata Pieghevole €. 799,00	OMEGA III HORIZON  Motore da 1,75 Hp Velocità 0,8-16 Km/h 8 PROGRAMMI 8 ammortizzatori con visilometro Pieghevole €. 799,00	PANCA Weider 215  Panca piana pieghevole con appoggi esclusi pesi e bilancieri €. 69,00
WEIDER 900  MULTIFUNZIONI €. 179,00	FIT MASTER KETTLER  €. 349,00 €. 499,00 PANCA MULTISTAZIONI COMPLETA DI PIASTRE 60Kg. OFFERTISSIMA	VOGATORE JK  Regolazione dello sforzo tramite pistone idraulico Regolabile ed ergonomico Struttura in acciaio Pieghevole €. 145,00	CYCLETTE JK 350R  Orizzontale Magnetica 8 Livelli di resistenza €. 189,00	ELLIPTICA WESLO  da €. 199,00	PEDANA VIBRANTE VPOWER  €. 890,00	PEDANA VIBRANTE DUNLOP  €. 1.850,00
WESLO T 39  MAGNETICA a 8 Livelli di resistenza €. 99,00	CARNIELLI 8710 XT MAGNETICA  Regolazione 8 livelli - Display LCD Sensor Hand Pulse per pulsazioni cardiache €. 159,00	SPIN BIKE  da €. 399,00	Inversion Weider  Panca per inversione pieghevole €. 159,00	MINI STEPPER WEIDER  Pistoni idraulici €. 39,00	CARNIELLI COMPACT BLACK PIEGHEVOLE  Regolazione sforzo a cinghia - Display LCD Clip all'orecchio per pulsazioni cardiache €. 260,00	ERGORACER GT  Ergometro da soma Controllo prestazioni tra 20W e 600W Volano da 18kg. Pedali COMBI-CLICK Fascia toracica inclusa KETTLER