

Vasoli: occasione di confronto fra le società. Donati due saturimetri al Gaslini
Lo sport e i ragazzi: successo del convegno dedicato ad alimentazione e didattica nell'infanzia



UN VIAGGIO nello sport giovanile facendo attenzione alle abitudini alimentari, all'allenamento alla valutazione delle conseguenze e alla conoscenza dei possibili rimedi ad errori che vengono commessi troppo spesso. E' stato questo il tema del riuscitissimo convegno nazionale "Bambini in movimento, salute e sicurezza" che si è svolto lo scorso novembre alla Cittadella organizzato dall'assessorato allo sport guidato da Giovanni Vasoli e dall'Atletica Sarzana. Un appuntamento importante che ha visto impegnati campioni nazionali del calibro di Sandra Dini (campionessa del salto in alto), Silvia Gregorini (campionessa di ginnastica ritmica) Giovanni Bongiorno (campione italiano 4x400), tecnici nazionali e insegnanti di educazione fisica, il professore Stelvio Becchetti, primario di ortopedia e traumatologia del Gaslini con la sua équipe, la professoressa Marina Vignolo, responsabile della clinica dell'obesità dell'istituto genovese. Oltre 200 i presenti

al convegno di cui circa la metà addetti ai lavori. Un'occasione di confronto al quale hanno partecipato numerose società sportive "nell'ottica- ha spiegato Vasoli- della creazione di sinergie fra tutte le realtà sportive del territorio". Il convegno ha posto l'accento su metodologia e didattica nell'età dell'infanzia, sull'alimentazione sana e lo stile di vita attiva del bambino e della famiglia fino alle proposte metodologiche e didattiche per l'adolescente e agli aspetti ortopedici nello sport dell'età evolutiva. Al termine del convegno l'assessore allo sport Giovanni Vasoli ha consegnato all'Istituto Pediatrico Giannina Gaslini gli apparecchi elettromedicali molto utili per la rianimazione del bambino. Si tratta di due saturimetri, strumento diagnostico in grado di rilevare la percentuale della saturazione di ossigeno nel sangue che sono stati donati all'ospedale genovese che ha ringraziato l'Atletica Sarzana e il Comune per la lodevole iniziativa.

Comunicazione certificata con gli uffici comunali con l'attivazione della PEC

CHI VUOLE comunicare con il Comune di Sarzana, da mesi, può farlo anche stando comodamente seduto a casa. Come? Utilizzando la Pec (posta elettronica certificata), vale a dire lo strumento on-line che consente al cittadino di dialogare con la pubblica amministrazione via computer. E' una delle novità che l'assessore alla partecipazione e alla trasparenza, Giovanni Vasoli, ha voluto inserire nel quadro di intervento per migliorare l'efficienza della macchina comunale. Vasoli, da tempo, sta lavorando al potenziamento del sistema informatico e all'accessibilità on-line dei servizi comunali, quale priorità assunta dalla Giunta-Caleo. Nei mesi scorsi è infatti partito il monitoraggio/verifica del sistema operativo dell'intera macchina comunale "con l'obiettivo- dice Vasoli- di individuarne le criticità". "In tempi di scarsa disponibilità economica- spiega l'assessore- non possiamo permetterci di sostituire il sistema tout-court, né mettere mano a migliorie grafiche che pure sarebbero necessarie, piuttosto abbiamo scelto di selezionare le parti ancora efficienti e investire nella creazione di un'unica piattaforma informatica integrata. In questo senso siamo partiti dal miglioramento del flusso documentale inter-

no, fino ad arrivare ad una maggiore fruibilità con l'esterno. Qui si colloca l'attivazione della posta elettronica certificata che consente al cittadino di inviare messaggi con lo stesso valore legale della lettera raccomandata e al tempo stesso garantisce al Comune di rispondere con la stessa modalità". L'indirizzo è indicato nella parte bassa del sito istituzionale del comune di Sarzana: www.comune.sarzana.sp.it. Per mettersi in contatto con l'amministrazione sarzanese basta infatti inviare una mail a protocollo.comune.sarzana@postecert.it. "Va da sé- continua l'assessore- che il nuovo sistema è fruibile solo per coloro che hanno attivato la posta certificata sul proprio computer". Ma come si attiva la Pec? Pochi sono i passaggi che i cittadini devono fare. Eccoli: richiedere l'attivazione attraverso la procedura guidata sul portale www.postacertificata.gov.it dopo 24 ore dalla registrazione (ed entro 3 mesi), recarsi presso uno degli uffici postali abilitati con un documento di riconoscimento (e la fotocopia dello stesso) ed il codice fiscale (e la fotocopia dello stesso) per ottenere il modulo di adesione e l'attivazione della casella di posta certificata. La PEC per i Cittadini è completamente GRATUITA.



VENITE A TROVARCI IN PISTA
Stadio comunale "Miro Luperi" Sarzana
non solo atletica... sport, giochi, feste, cultura!!!

Primo mese di allenamento
totalmente gratuito a voi libera scelta.

Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Sarzana
 Sede Via Sarzanello 88 - 19038 Sarzana (SP)
 per informazioni rec. tel. 0187/624548 oppure 347/4489472
 Mail: atleticasarzana@katamail.com

BISTROT
 RISTORANTE

0187.621077

SARZANA

Via dei Giardini, 10
 Via Landinelli, 35




CENONE DI FINE ANNO
 (Min. 2 persone)

1 piatto caldo del giorno
Gran tagliere di San Daniele
Mortadella di Bologna
Speck della Valtellina (Bome)
Lardo di Colonnata
Prosciutto cotto
Salame di Torricella San Vito

Morbido stracchino
e tris di formaggio D.O.P.

Tris di salse
accompagnati da tigelle calde e panini assortiti

1 dolce della casa a scelta
Le bevande sono incluse nel prezzo.

E per festeggiare
Pane Vino & San Daniele vi offre
una bottiglia di spumante!

€ 50,00 a persona

Via Mazzini, 89 . 19038 Sarzana (SP)
 tel. 339 7514699 . 0187 1866357 . www.panevinospa.it